



**Bratek mit Kräutern**  
von Rothenhausen  
Mind. 45% Fett i.Tr.

demeter

**2 49**  
€/100g

Regional!  
von LANDWEGE Höfen

**Riesling traditionell**  
vom Weingut Seeber

Bioland

**7 99**  
€/0,75l  
10,65/1l

**Hühnerfrikassee**  
aus der Landwege Bio-Küche

**9 99**  
€/300ml  
33,30/1l

**Wurzelbrot**  
aus dem Freibackhaus

**5 60**  
€/750g  
7,47/1kg

Regional!  
von LANDWEGE Höfen



Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 5 Bio-Märkten in Lübeck und Bad Schwartau. Nachhaltig, frisch, fair – wie unsere Produkte, so unser Handeln.

WWW.LANDWEGE.DE

Dein perfektes **FRÜHSTÜCK**

**FÜR DICH** für jeden Tag

Serviervorschlag

bioladen Extra vielfältiges **FRÜCHTE MÜSLI**  
mit Sultaninen, Feigen, Datteln, Aprikosen & Äpfeln

bioladen SKYR NATUR  
vegetarisch • wenig Fett

bioladen **TOP-PREIS 3 79**  
€/750g  
5,05/1kg

Meine **LANDWEGE** für jeden Tag!

Immer **12% RABATT** bei uns? **KANNST DU HABEN!**

Mehr Infos direkt im Markt oder auf [www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus](http://www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus)

**TOP-PREIS 2 19**  
€/500g  
4,38/1kg

bioladen SKYR NATUR

bioladen **TOP-PREIS 3 79**  
€/750g  
5,05/1kg



# ESPRESSO-CRUNCH-DESSERT



**JETZT AUSPROBIEREN!**

- ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**
- 60 ml starker Kaffee oder Espresso (abgekühlt)
  - 8 EL bioladen\*Crunch Classic
  - 4 EL bioladen\*Cashewkerne
  - 400 g bioladen\*Vegani Hafer Natur oder bioladen\*Rahmjoghurt
  - 3 – 4 TL bioladen\*Agavendicksaft
  - 1 Prise Zimt



Die Zubereitung findest du unter [Rezepten auf bioladen.de](https://www.bioladen.de)

**bioladen\***

**12<sup>99</sup>** €/500 g  
25,98/1 kg

**1<sup>59</sup>** €/400 g  
3,98/1 kg

**3<sup>49</sup>** €/500 g  
6,98/1 kg

**Hafer** Vegani Natur

**CASHUEW KERNE**

**CLASSIC CRUNCH**

## WEIN-EMPFEHLUNGEN IM APRIL

**Michele, weiß**  
*Ein fruchtig-süffiger Weißwein aus Spanien.*  
Feiner Duft nach gelben Sommerfrüchten: Zarte Birne, Mirabelle mit einem Touch Exotik.  
Trocken. bioladen\*, Spanien.

**bioladen\***  
**4<sup>99</sup>** €/1 l  
→ 0,25€ Mehrwegpfand

**Rosario, rosé**  
*Fruchtige Waldbeeren mit einer cremigen Textur.*  
Himbeerenoten! Ein unkomplizierter Roséwein, nicht nur für die Terrasse.  
Trocken. bioladen\*, Spanien.

**bioladen\***  
**4<sup>99</sup>** €/1 l  
→ 0,25€ Mehrwegpfand

**Julián, rot**  
*Ehrlich, sauber und fruchtig.*  
Der Klassiker in unserem Rotweinsortiment. Passt perfekt zu herzhaften Speisen.  
Trocken. bioladen\*, Spanien.

**bioladen\***  
**4<sup>99</sup>** €/1 l  
→ 0,25€ Mehrwegpfand

**Airén**  
trocken  
Spanien  
Vegan  
9–10°C

**Tempranillo**  
trocken  
Spanien  
Vegan  
9–10°C

**Tempranillo,**  
Syrah  
trocken  
Spanien  
Vegan  
15–16°C

**Dinkel Croissants**  
Nur Puur  
Knusprige Aufback-Croissants zum Selberbacken. 4 Stück.

**3<sup>69</sup>** €/200 g  
18,45/1 kg

**Fruchtaufstrich Erdbeere**  
Die Beerenbauern  
Sommer im Glas. Mit 70% Frucht und kleinen Fruchtstücken.

**3<sup>49</sup>** €/200 g  
17,45/1 kg

Meine **LANDWEGE** für jeden Tag!

**12% RABATT** bei uns? **KANNST DU HABEN!**

Mehr Infos direkt im Markt oder auf [www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus](https://www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus)

**Mandeldrink ungesüßt**  
Natumi  
Mandeldrink ohne zugesetzten Zucker. Aus 100% europäischen Mandeln.

**2<sup>69</sup>** €/1 l  
vegan

**Multi Natur**  
Voelkel  
100% Direktsaft in der Mehrweg-Pfandflasche.

**3<sup>79</sup>** €/0,7 l  
5,41/1 l  
→ 0,15€ Mehrwegpfand

**Nocciolata Original oder Dark**  
Rigoni Di Asiago  
Hochwertige Nuss-Nougat-Creme. Aufstrich-Genuss der besonderen Art.

**5<sup>49</sup>** €/250 g  
21,96/1 kg

**Espresso Biscotti oder Creamy Milk**  
Vivani  
Vollmilch-Schokoladenriegel mit feiner Crème-Füllung.

**1<sup>29</sup>** €/40 g  
32,25/1 kg

**Bratfilets – verschiedene Sorten**  
Taufun  
Tofuspezialität zum Braten und Grillen in den Sorten Gartenerbse, Bärlauch, Pizza-Pazza und Japanische Art. Mit Soja aus Deutschland, Österreich und Frankreich. Je 2 Stück.

**2<sup>99</sup>** €/160 g  
18,69/1 kg

**2<sup>89</sup>** €/160 g  
18,06/1 kg

**Pfälzer Leberwurst**  
Ökoland  
Herzhaftes Spezialität aus bestem Schweinefleisch mit traditioneller Kräutermotte.

**3<sup>59</sup>** €/160 g  
22,44/1 kg

**Sahne Herings-Filets**  
Bio-verde  
Nach klassischer Rezeptur, aus nachhaltigem Fischfang.

**6<sup>39</sup>** €/350 g  
18,26/1 kg

**Spaghetti Vollkorn**  
bioladen\*  
Original Italienische Hartweizennudeln. Durch Bronzeformen gezogen und schonend getrocknet.

**1<sup>19</sup>** €/500 g  
2,38/1 kg

**Tomatensauce Basilico**  
bioladen\*  
Fruchtig-aromatisch mit feiner Basilikum-Note. Nach Original-Rezept in Italien zubereitet.

**2<sup>29</sup>** €/340 g  
6,74/1 kg

**Weizenmehl Type 1050**  
bioladen\*  
Für dunkle Brote, Brötchen, Pizza, herzhaftes Gebäck und Pfannkuchen.

**1<sup>39</sup>** €/1 kg

**Kräuterfrischkäse**  
bioladen\*  
Cremig-frisch mit einer vielfältigen Kräutermischung. Doppelrahmstufe.

**1<sup>89</sup>** €/175 g  
10,80/1 kg