



Bratek mit Kräutern
von Rothenhausen
Mind. 45% Fett i.Tr.

demeter

2 49 €/100g

Regional!
von LANDWEGE Höfen

Riesling traditionell
vom Weingut Seeber

Bioland

7 99 €/0,75l
10,65/1l

Hühnerfrikassee
aus der Landwege Bio-Küche

9 99 €/300ml
33,30/1l

Wurzelbrot
aus dem Freibackhaus

5 60 €/750g
7,47/1kg

Regional!
von LANDWEGE Höfen



Regional von LANDWEGE Höfen – geliefert von unseren 30 Mitgliedsbetrieben aus durchschnittlich 30 km Entfernung. Erhältlich in unseren 5 Bio-Märkten in Lübeck und Bad Schwartau. Nachhaltig, frisch, fair – wie unsere Produkte, so unser Handeln.

WWW.LANDWEGE.DE

Dein perfektes FRÜHSTÜCK

FÜR DICH für jeden Tag

bioladen Extra vielfältiges FRÜCHTE MÜSLI mit Sultaninen, Feigen, Datteln, Aprikosen & Äpfeln

bioladen SKYR NATUR

Serviervorschlag

TOP-PREIS 2 19 €/500g
4,38/1kg

TOP-PREIS 3 79 €/750g
5,05/1kg

Meine LANDWEGE für jeden Tag!

Immer 12% RABATT bei uns? KANNST DU HABEN!

Mehr Infos direkt im Markt oder auf www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus



ESPRESSO-CRUNCH-DESSERT



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 60 ml starker Kaffee oder Espresso (abgekühlt)
- 8 EL bioladen*Crunch Classic
- 4 EL bioladen*Cashewkerne
- 400 g bioladen*Vegani Hafer Natur oder bioladen*Rahmjoghurt
- 3 – 4 TL bioladen*Agavendicksaft
- 1 Prise Zimt



Die Zubereitung findest du unter [Rezepten auf bioladen.de](https://www.bioladen.de)

@bioladen_de Bioladen.de

bioladen*

12⁹⁹ €/500 g
25,98/1 kg

1⁵⁹ €/400 g
3,98/1 kg

3⁴⁹ €/500 g
6,98/1 kg

Hafer Vegani Natur

CASHUEW KERNE

CLASSIC CRUNCH

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM APRIL

Michele, weiß
Ein fruchtig-süffiger Weißwein aus Spanien.

Feiner Duft nach gelben Sommerfrüchten: Zarte Birne, Mirabelle mit einem Touch Exotik.
Trocken. bioladen*, Spanien.

bioladen* **4⁹⁹** €/1 l
→ 0,25€ Mehrwegpfand

Airén trocken Spanien Vegan 9–10°C

Rosario, rosé
Fruchtige Waldbeeren mit einer cremigen Textur.

Himbeerenoten! Ein unkomplizierter Roséwein, nicht nur für die Terrasse.
Trocken. bioladen*, Spanien.

bioladen* **4⁹⁹** €/1 l
→ 0,25€ Mehrwegpfand

Tempranillo trocken Spanien Vegan 9–10°C

Julián, rot
Ehrlich, sauber und fruchtig.

Der Klassiker in unserem Rotweinsortiment. Passt perfekt zu herzhaften Speisen.
Trocken. bioladen*, Spanien.

bioladen* **4⁹⁹** €/1 l
→ 0,25€ Mehrwegpfand

Tempranillo, Syrah trocken Spanien Vegan 15–16°C

Dinkel Croissants
Nur Puur

Knusprige Aufback-Croissants zum Selberbacken. 4 Stück.

3⁶⁹ €/200 g
18,45/1 kg

Fruchtaufstrich Erdbeere
Die Beerenbauern

Sommer im Glas. Mit 70% Frucht und kleinen Fruchtstücken.

3⁴⁹ €/200 g
17,45/1 kg

Meine **LANDWEGE** für jeden Tag!

12% RABATT bei uns? **KANNST DU HABEN!**

Mehr Infos direkt im Markt oder auf www.landwege.de/genossenschaft/mitglied-plus

Mandeldrink ungesüßt
Natumi

Mandeldrink ohne zugesetzten Zucker. Aus 100% europäischen Mandeln.

2⁶⁹ €/1 l

Multi Natur
Voelkel

100% Direktsaft in der Mehrweg-Pfandflasche.

3⁷⁹ €/0,7 l
5,41/1 l

→ 0,15€ Mehrwegpfand

Nocciolata Original oder Dark
Rigoni Di Asiago

Hochwertige Nuss-Nougat-Creme. Aufstrich-Genuss der besonderen Art.

5⁴⁹ €/250 g
21,96/1 kg

Espresso Biscotti oder Creamy Milk
Vivani

Vollmilch-Schokoladenriegel mit feiner Crème-Füllung.

1²⁹ €/40 g
32,25/1 kg

Bratfilets – verschiedene Sorten
Taufun

Tofuspezialität zum Braten und Grillen in den Sorten Gartenerbse, Bärlauch, Pizza-Pazza und Japanische Art. Mit Soja aus Deutschland, Österreich und Frankreich. Je 2 Stück.

2⁹⁹ €/160 g
18,69/1 kg

2⁸⁹ €/160 g
18,06/1 kg

Pfälzer Leberwurst
Ökoland

Herzhaftes Spezialität aus bestem Schweinefleisch mit traditioneller Kräutermotte.

3⁵⁹ €/160 g
22,44/1 kg

Sahne Herings-Filets
Bio-verde

Nach klassischer Rezeptur, aus nachhaltigem Fischfang.

6³⁹ €/350 g
18,26/1 kg

Spaghetti Vollkorn
bioladen*

Original Italienische Hartweizennudeln. Durch Bronzeformen gezogen und schonend getrocknet.

1¹⁹ €/500 g
2,38/1 kg

Tomatensauce Basilico
bioladen*

Fruchtig-aromatisch mit feiner Basilikum-Note. Nach Original-Rezept in Italien zubereitet.

2²⁹ €/340 g
6,74/1 kg

Weizenmehl Type 1050
bioladen*

Für dunkle Brote, Brötchen, Pizza, herzhaftes Gebäck und Pfannkuchen.

1³⁹ €/1 kg

Kräuterfrischkäse
bioladen*

Cremig-frisch mit einer vielfältigen Kräutermischung. Doppelrahmstufe.

1⁸⁹ €/175 g
10,80/1 kg